

WSG Wiehl Gruppenübersicht

Stand: 15.09.2017

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Trainer(T)/Übungsleiter (Ü) Helfer (H)	Bemerkung
Bez.	Nr.				
Schwimm- lernkurse	0a	Mo.	15:00 bis 15:45	Ellen Vleer (H) Kristof Diederichs (H)	
	0b	Mo.	15:45 bis 16:30		
	0c	Sa.	10:00 bis 10:45	Jennifer Nölling (T) Ellen Vleer (H)	
	0d	Sa.	10.45 bis 11:30		
	0e	Sa.	11:30 bis 12:15		
Aufbau- gruppe	A	Fr.	15:00 bis 15:45	Susanne Bauer (T) Susanne Kohlat (T) Pia-Lisa Bischoff (Ü) Sandra Schoppmann (H)	nach dem Seepferdchen
schwimmerische Grundausbildung	Va	Mo.	16:30 bis 17:15	Frauke Jost (T) Kristof Diederichs (H) Pauline Jost (H) Fenja Pester (H)	ca. 5-7 Jahre
	IVa	Mo.	17:15 bis 18:00		Meike Schuffert (Ü)
	Vb	Fr.	15:45 bis 16:30	Susanne Bauer (T) Susanne Kohlat (T)	ca. 6-8 Jahre
	IVb	Fr.	16:30 bis 17:30	Pia-Lisa Bischoff (Ü) Sandra Schoppmann (H)	ca. 8-10 Jahre
Freizeit- gruppe	BSa	Mo.	18:00 bis 19:00	Frauke Jost (T) Pauline Jost (H) Fenja Pester (H)	Breitensportgruppen (keine Teilnahme an Wettkämpfen)
	BSb	Fr.	17:30 bis 18:30		
Fördergruppe	III	Mo.	18:30 bis 20:00	Andreas Klees (T) Jan van der Meulen (T)	18:30 bis 19:00 Uhr Kraft- und Gymnastiktraining
		Do.	19:00 bis 20:00	Theo van der Meulen (T)	Training mit WKM nach Absprache mit dem Trainer
		Fr.	18:30 bis 19:30	Frauke Jost (T)	
		Sa.	19:00 bis 20:00	Theo van der Meulen (T)	Training mit WKM nach Absprache mit dem Trainer
Wettkampfmann- schaft	I+II	Mo.	20:00 bis 21:00	Theo van der Meulen (T)	nach Absprache mit dem Trainer
		Di.	20:45 bis 22:00	Theo van der Meulen (T)	
		Do.	19:00 bis 20:00	Theo van der Meulen (T)	
		Fr.	20:15 bis 21:45	Theo van der Meulen (T)	
		Sa.	19:00 bis 20:00	Theo van der Meulen (T)	
Masters	M	Mo.	18:00 bis 19:00	Jürgen Körber (T)	Breitensportgruppe Masters
		Mo.	21:00 bis 22:00	Theo van der Meulen (T)	
		Di.	20:45 bis 22:00	Theo van der Meulen (T)	
		Do.	20:45 bis 21:45	Jürgen Körber (T)	Techniktraining möglich
		Sa.	20:00 bis 21:00	Theo van der Meulen (T)	
Senioren	S	Mo.	16:45 bis 18:00	Günter Voigt (Ü)	Kraft- und Gymnastiktraining im Kraftraum der Sekundarschule
		Di.	16:45 bis 18:00	Günter Voigt (Ü)	
		Do.	20:00 bis 21:00	Susanne Bauer (T)	20:45 bis 21:00 Solebecken
Aqua- Fitness	AF	Di.	20:00 bis 20:45	Astrid Nölling (T)	Gesundheitssport

Anmeldungen bei Iris Rosenbaum, Tel. 02261/2892548